

*Dr. med. Christian Beck*

Facharzt für Allgemeinmedizin – Naturheilverfahren – Hausarzt



Dr. med. Christian Beck | Othmar-Weis-Straße 5 | 82487 Oberammergau

**Joachim Renz**

natur gegen stress

Enge Laine 1

82497 Unterammergau

Othmar-Weis-Straße 5

82487 Oberammergau

Telefon 08822 – 4244

Telefax 08822 – 4470

drbeck@hausarzt-ammertal.de

www.hausarzt-ammertal.de

07.11.2012

Lieber Joachim,

ich danke Dir ganz herzlich, dass du mich zu der Teilnahme an dem Seminar eingeladen hast.

Die 3 Tage mit den Teilnehmern und Dir in der Natur und die von dir vermittelten Techniken zur Entspannung und Achtsamkeit sind wirklich außerordentlich effektiv und vor allen Dingen leicht erlernbar.

Ich denke, dass heutzutage jeder Mensch im Berufsleben Techniken erlernen sollte um Stress zu reduzieren beziehungsweise gar nicht erst entstehen zu lassen.

Ich war verblüfft, dass sich bereits am zweiten Tag in der Lage war mich in den Alphazustand zu versetzen welcher ein unnachahmlicher Ort der Ruhe und Sorgenfreiheit ist.

Ich kann meinen Patienten Dein Seminar nur wärmstens empfehlen, sowohl zur Prophylaxe als auch zur Therapie von Erschöpfungszuständen/Burn-out.

Herzliche Grüße,

Christian Beck

