

Gesundheits -und Wellnesspauschalen in den Ammergauer Alpen

„Bürohocker“ und „Natur gegen Stress“ für Frauen

Die neue Broschüre „Gesundheit erleben in Oberbayern“ präsentiert erstmals auf einen Blick, was in den Ammergauer Alpen für Gesundheit und Wohlbefinden getan werden kann. Übersichtlich gebündelt in Pauschalen für Kur, Prävention/Medical Wellness und Wellness, z.B. für verspannte Bürohocker. Specials, wie das dreitägige Seminar „Natur gegen Stress“ für überbelastete Frauen, runden das Angebot ab.

Pressemitteilung

Oberammergau, Februar 2008 (gr) Die neue Broschüre „Gesundheit erleben in Oberbayern“ präsentiert erstmals auf einen Blick, was in den Ammergauer Alpen für Gesundheit und Wohlbefinden getan werden kann. Übersichtlich gebündelt in Pauschalen für Kur, Prävention/Medical Wellness und Wellness, z.B. für verspannte Bürohocker. Specials, wie das dreitägige Seminar „Natur gegen Stress“ für überbelastete Frauen, runden das Angebot ab.

Mit dem in seiner Heilwirkung einzigartigen Bergkiefern-Hochmoor als Grundlage hat sich die Region Ammergauer Alpen der Gesundheit verschrieben. Die Broschüre „Gesundheit erleben in Oberbayern“ erfasst erstmals alle entsprechenden Angebote: Moorkuren, Präventions- und Wellness-Pauschalen. Sämtliche Pakete basieren auf den drei Säulen Bewegung, Entspannung und Ernährung und sind qualitativ hochwertig. Die im Prospekt aufgeführten Hotels, Kur- und Übernachtungsbetriebe wurden sorgfältig geprüft, bevor sie die erforderlichen Qualitäts- und Gütesiegel erhalten haben. Die einzelnen Pauschalen sind in einer Preisliste übersichtlich in den Kategorien Kur, Prävention und Wellness aufgeführt - die Preise bewegen sich zwischen 150 und 270 Euro pro Tag. Obendrauf gibt es Specials, die nur für kurze Zeit in Bayerns größtem zusammenhängenden Naturschutzgebiet angeboten werden, z.B. die

Pauschale „Natur gegen Stress“ für Frauen

Frauen, die voll im Berufsleben stehen und/oder eine Familie managen, erlernen Praktiken, um jederzeit im Handumdrehen ausgeglichen und entspannt zu sein – auch nach dem Seminar zu Hause! Altes Wissen aus verschiedenen Kulturen hilft den Teilnehmerinnen, ihre geistige und körperliche Fitness bis ins hohe Alter zu erhalten. Neueste Techniken des modernen Stressmanagements machen außerdem belastbarer. Eine wichtige Kraftquelle, um mit allen Elementen in Kontakt zu treten, ist die Natur. Darum findet das Seminar überwiegend im Freien statt, in der gesunden, sauberen Luft, dem alpinen Reizklima mit Blick auf die Berge im größten zusammenhängenden Naturschutzgebiet Bayerns. Das 3-Tagesseminar (Montag bis Donnerstag) kann im Zeitraum von Februar bis Juni für 330,- Euro (statt 450,- Euro) gebucht, eine passende Unterkunft gern vermittelt werden. Buchung bei der Ammergauer Alpen GmbH.

Dauerbrenner in der Gesundheitsregion sind zum Beispiel die zertifizierten Pauschalen „Bürohocker“ und „Ausgepowert“, die in der Broschüre ausführlich beschrieben sind.

Pauschale: „Bürohocker? ...wir setzen Sie in Bewegung!“

Der Monitor schwarz, die Tastatur verwaist – raus aus dem Büro und rein in die Ammergauer Alpen. Höchste Zeit, mit Bewegung und Entspannung dem Büro-Stress und den Folgen überwiegend sitzender Tätigkeit zu begegnen. Sieben Übernachtungen mit medizinischer Eingangs- und Abschlussuntersuchung, Moorbädern, Massagen, Wassergymnastik, Nordic Walking und einer Wanderung gibt es pro Person ab 423 Euro im DZ.

Pauschale: „Ausgepowert? ...wir tanken Sie auf!“

Permanent müde, erschöpft und antriebslos. Immer mehr Menschen leiden unter den Symptomen der familiären oder beruflichen Überbelastung. Bevor der Burn-Out droht, sollte man neue Energie tanken. Auch für Schmerzpatienten ist die Pauschale ideal geeignet. Sie enthält u.a. sieben Übernachtungen mit medizinischer Eingangs- und Abschlussuntersuchung, zwei biologische Aufbauinfusionen, eine Entgiftungs-Massage, verschiedene Bäder und Nordic Walking in der Voralpenlandschaft. Preis ab 562 Euro pro Person im DZ.

www.ammegauer-alpen.de